



## МЕНЮ

### Сад 10,5 часов

| 1 день                                 | 2 день                               | 3 день                                                | 4 день                           | 5 день                    | 6 день                          | 7 день                                                               | 8 день                                                 | 9 день                                                     | 10 день                                                              |
|----------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                         |                                      |                                                       |                                  |                           |                                 |                                                                      |                                                        |                                                            |                                                                      |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/3              | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3    | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/3 | КАША "ДРУЖБА" 200/3              | КАША ЯЧНЕВАЯ 200          | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/5       | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200                                               | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/3                   | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200                                    | КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200                                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/18              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5                               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6   | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6                                              | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/15                             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/16                                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200                   | КАКАО С МОЛОКОМ 200                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200                        | КАКАО НА МОЛОКЕ 200              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200      | ЧАЙ С САХАРОМ 200               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200                                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200                         | КАКАО НА МОЛОКЕ 200                                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200                                                 |
| <b>II Завтрак</b>                      |                                      |                                                       |                                  |                           |                                 |                                                                      |                                                        |                                                            |                                                                      |
| НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150                  | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150                | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150                                 | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150            | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150     | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150           | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150                                                | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150                                  | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150                                      | НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 150                                                |
| <b>Обед</b>                            |                                      |                                                       |                                  |                           |                                 |                                                                      |                                                        |                                                            |                                                                      |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50                                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35               | СОЛЯНКА СО СМЕТАНОЙ 250/7 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60   | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 60                                         | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 60 | ИКРА МОРКОВНАЯ 70                                          | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70                                                   |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/8 | СУП РЫБНЫЙ С КОНСЕРВОЙ 250           | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 250/8            | СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250/13 | КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 70         | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/6    | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/6                                               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/6                        | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/6 | СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 250                                 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55/50                | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 200        | КНЕЛИ ИЗ КУР 60                                       | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ГОРБУШИ 70     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100     | БЕФСТРОГАНОВ 100                | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200                                              | РЫБА ГОРБУША, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 75                    | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 80                                          | КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 70                                                    |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200      | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                 | РИС ОТВАРНОЙ 120                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100       | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 100              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200                                      | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130                                        | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120                                      |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200        | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200  | ЧАЙ С САХАРОМ 200         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38                                                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200                                      |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38                      |                                      | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38                                     | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38                | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38         | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38               |                                                                      | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38                                      | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38                                          | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38                                                    |
| <b>Полдник</b>                         |                                      |                                                       |                                  |                           |                                 |                                                                      |                                                        |                                                            |                                                                      |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200                     | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ РОЗОВЫЙ 175         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120                                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130              | КОТЛЕТА МОРКОВНАЯ 150     | ГОРОШНИЦА 200                   | ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ ПО - ЧЕШКИ 150                                       | ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРЕНКАМИ 170                        | ФИЛЕ ГОРБУШИ ЗАПЕЧЕННОЕ 75                                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140                                             |
| ПЕЧЕНЬЕ 35                             | СОУС ИЗ КИСЕЛЯ 50                    | ВАФЛИ 30                                              | СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50              | ПОВИДЛО 30                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/16         | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20                                                  | ПЕЧЕНЬЕ 35                                             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150                                     | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20                                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200                      | ЧАЙ С САХАРОМ 200                    | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                     | ПРЯНИК 30                        | ПЕЧЕНЬЕ 30                | КИСЕЛЬ 200                      | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 200/7                                    | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                          | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                                    |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 34                   | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20                 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 200                | ЧАЙ С САХАРОМ 200         |                                 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30 |                                                        | ПРЯНИК 30                                                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30 |
|                                        |                                      |                                                       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20             | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20      |                                 |                                                                      |                                                        | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 30                                       |                                                                      |