



МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	КАША "ДРУЖБА" 150/3	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 23/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 23/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 23/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 23/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 23/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 23/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 23/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СОЛЯНКА СО СМЕТАНОЙ 150/6	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП РЫБНЫЙ С КОНСЕРВОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/9	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
ПЮРЕ ИЗ МЯСА 70	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ГОРБУШИ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 70	ПЮРЕ ИЗ МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ПРОКРУЧЕННЫМ МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 65	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
Полдник									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ РОЗОВЫЙ 135	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	КОТЛЕТА МОРКОВНАЯ 100	ГОРОШНИЦА 150/3	ПИРОГ ТВОРОЖНЫЙ ПО ЧЕШСКИ 120	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРЕНКАМИ 170	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110
ПЕЧЕНЬЕ 15	СОУС ИЗ КИСЕЛЯ 50	ВАФЛИ 17	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	ПОВИДЛО 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 23/10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 18	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПРЯНИК 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПРЯНИК 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 14		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 22
			ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 15	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 15				ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ 22	