

ЗИМНИЕ ПРОГУЛКИ

В зимний период дошкольники с большим удовольствием ходят на прогулки на свежем воздухе, имеющие не только оздоровительный и общеукрепляющий эффект, но и познавательный, творческий, улучшающие дружеские взаимоотношения между детьми. Обильные снегопады и легкий морозец позволили воспитателям и ребятам с пользой провести время. Именно на прогулках дошкольники осваивают скандинавскую ходьбу под бдительным присмотром инструктора по физической культуре И.С.Ерохиной, играют в подвижные игры, строят горки, снежные крепости и помогают расчищать участок, заряжаясь позитивной энергией на весь день!

