



Утверждаю
Заведующий
Уварова В.Б.

МЕНЮ

Сад с 3-х до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3	КАША "ДРУЖБА" 200/3	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6
ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 200	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
КНЕЛИ ИЗ КУР 70	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 60/30	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 55/50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА 70	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38
	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38		
Полдник									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ГОРОШНИЦА 200	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 35	ПЕЧЕНЬЕ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КИСЕЛЬ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20