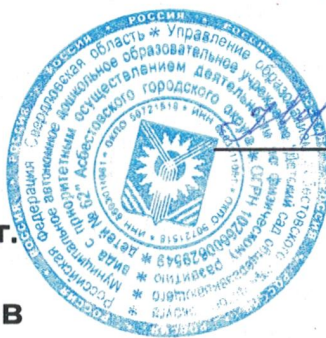


Утверждаю

Заведующий  
 Детский сад № 62  
 /Уварова В.Б./



**МЕНЮ**  
 25 августа 2022 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2003		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/3	3,8	4,5	22,3	147	0,4
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,7	13,1	91	0,6
<b>Итого</b>			<b>439</b>	<b>8,5</b>	<b>17,3</b>	<b>44,4</b>	<b>370</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	2,3	3,3	5,4	61	8,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	17,3	22	5,8	290	0,7
2016	354	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,1	5,4	12,9	115	27,9
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
<b>Итого</b>			<b>628</b>	<b>25,2</b>	<b>31</b>	<b>47,9</b>	<b>574</b>	<b>37,4</b>
<b>Полдник</b>								
2002	46	КАША "ДРУЖБА"	200/3	4,7	5,2	25,8	170	0,5
2005	23	КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ	70	4,7	7,3	36,1	227	0,1
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	22	1,9	0,2	21,3	94	0
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>11,3</b>	<b>12,7</b>	<b>91,1</b>	<b>522</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>45</b>	<b>61</b>	<b>183,4</b>	<b>1466</b>	<b>39</b>

Медицинская сестра

Волкова А.И.

Утверждаю

Заведующий  
Детский сад № 62  
/Уварова В.Б./



# МЕНЮ

25 августа 2022 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2003		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/2	2,7	3,4	16,5	108	0,3
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	9,8	85	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	2,9	11	85	0,6
<b>Итого</b>			<b>327</b>	<b>7,8</b>	<b>10,6</b>	<b>37,3</b>	<b>278</b>	<b>0,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	150	1,7	2,5	4,1	46	6,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	13,7	17,6	4,9	233	0,6
2016	354	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,5	2,4	14,8	97	26,9
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>20,9</b>	<b>22,8</b>	<b>42,3</b>	<b>460</b>	<b>34,1</b>
<b>Полдник</b>								
2002	46	КАША "ДРУЖБА"	150/3	4,1	4,9	18,3	135	0,5
2005	23	КРЕНДЕЛЬ С САХАРОМ	70	4,7	7,4	36,1	228	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	30	2,6	0,3	29,5	131	0
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>11,6</b>	<b>12,7</b>	<b>95,6</b>	<b>541</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>40,3</b>	<b>46,1</b>	<b>175,2</b>	<b>1279</b>	<b>35,6</b>

Медицинская сестра

Волкова А.И.