

Утверждаю

Заведующий  
Детский сад № 62  
Гварова В.Б./



# МЕНЮ

26 июля 2022 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/3	4	4,7	14,3	116	0,4
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	9,8	85	0
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,3		7,3	30	0
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>5,9</b>	<b>9</b>	<b>31,4</b>	<b>231</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ВОДА ПИТЬЕВАЯ АГУША ДЛЯ ДЕТЕЙ	200					4,02
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>4,02</b>
<b>Обед</b>								
2007	5	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150/6	3,3	5,6	9,9	106	8,9
2016	294	БЕФСТРОГАНОВ	40/20	17,6	16,2	2,7	227	0,6
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,7	2,4	19,7	112	9,7
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>506</b>	<b>25,6</b>	<b>24,5</b>	<b>50,8</b>	<b>529</b>	<b>19,2</b>
<b>Полдник</b>								
2007	1	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	18,3	11,6	14,2	237	0,4
2002	60	КИСЕЛЬ	50			5,7	22	0
2016	413	ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	30	2,6	0,3	29,5	131	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>20,9</b>	<b>11,9</b>	<b>55,3</b>	<b>414</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>52,4</b>	<b>45,4</b>	<b>137,5</b>	<b>1174</b>	<b>24,02</b>

Медицинская сестра

Волкова А.И.

