

/Уварова В.Б./



26 мая 2025 г.

Ясли с 1 до 3-х лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2007		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3	3,9	5,3	29,3	181	0,1
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	9,8	85	0
2007		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,1		6,4	26	0
Итого			348	5,6	9,6	45,5	292	0,1
Обед								
2016	81	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	2,8	5,7	7,7	97	1,4
2008		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	20,2	20,8	8,2	299	0,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,5	185	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37	0,6
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			530	31,8	34,8	65,1	702	2,8
Полдник								
1991	37	ГОРОШНИЦА	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	45	3	5,6	25,1	162	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	30	2,6	0,3	29,5	131	0
Итого			375	8,9	11,4	86,6	481	5
Всего				46,3	55,8	197,2	1475	7,9

Медицинская сестра

Волкова А.И,

Утверждаю

Заведующий

Детский сад № 62

Уварова В.Б./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад с 3-х до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2007		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,2	7,9	38,8	248	0,2
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,3		8,4	35	0
Итого			441	6,8	18	56,2	415	0,2
Обед								
2016	81	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,6	3,1	8,8	72	1,6
2008		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	21	23,4	9,9	334	0,8
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	32,8	179	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,8	4,4	3,2	55	0,9
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	42	2,8	0,4	17,8	85	0
Итого			687	29,3	35,3	80,3	756	3,3
Полдник								
1991	36	ГОРОШНИЦА	200	4,1	7,2	27	188	6,65
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	45	3	5,6	25,1	162	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	40	3,4	0,3	39,3	174	0
Итого			485	10,5	13,1	99,2	555	6,65
Всего				46,6	66,4	235,7	1726	10,15

Медицинская сестра _____ Волкова А.И.,