



Утверждаю

Заведующий
Детский сад № 62
/Уварова В.Б./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли с 1 до 3-х лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	150	5,3	6,9	24,4	182	0,6
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	6,2	9,9	102	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
Итого			325	7,1	13,2	46	331	0,6
Обед								
2016	106	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	2,8	2,7	21,9	124	4,9
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	11,3	12,5	9,2	195	0,5
2016	218	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,5	4,9	22,6	149	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	19,6	20,4	72,2	552	5,4
Полдник								
2007		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3	3	6,9	15,1	135	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2016	413	ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	1,7	0,2	19,7	87	0
Итого			343	6,2	9,1	55,5	328	0,3
Всего				32,9	42,7	173,7	1211	6,3

Медицинская сестра _____ Волкова А.И.



Утверждаю

Заведующий
Детский сад № 62
/Уварова В.Б./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад с 3-х до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	180	6,5	8,2	30,8	224	0,7
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	1,5	11,8	10,5	154	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			5,8	23	0
Итого			421	8	20	47,1	401	0,7
Обед								
2016	106	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4,8	5	37,6	216	10,7
2002	25	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ	85	23,9	6,1	0,7	154	15,25
2016	218	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	7,8	30,7	213	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			654	36,2	19,2	93,5	694	25,95
Полдник								
2007		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/3	5,9	8	26,7	203	1,29
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	22,4	126	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	1,7	0,2	19,7	87	0
Итого			453	9,9	11,2	75,6	443	1,29
Всего				54,1	50,4	216,2	1538	27,94

Медицинская сестра

Вз

Волкова А.И.