

Утверждаю
Заведующий
Уварова В. Б.

24.01.2024



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3	КАША "ДРУЖБА" 200/3	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6
ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
Обед									
КАША ОТВАРНАЯ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	СУП ГОРОХОВый НА КЪ С ГРЕНКАМИ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 35	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНый 60	СУП-ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНый С ГРЕНКАМИ 200
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНые ИЗ ПТИЦЫ 70	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 200	КУРА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ 70
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	СУФЛЕ МЯСНОЕ С РИСОМ 200/5	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 60/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННый 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНые ИЗ ПТИЦЫ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС СМЕТАННый №372 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННый №371 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНый №364 50	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	
					ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38				
Полдник									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННый) 150	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ 60	ОВОЩИ ТУШЕНые 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНый 170	СУП МОЛОЧНый С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ГОРОШНИЦА 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНый 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3
КОРЖИКИ ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 35	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КИСЕЛЬ 60	БУЛОЧКА ВИТАЯ 60	СЭНДВИЧ С СЫРОМ 60	ВАТРУШКА С КАРТОШКОЙ 60
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС СМЕТАННый №371 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20