



Утверждаю
Заведующий
Уварова В.Б.

24.09.2024г.

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/3	КАША "ДРУЖБА" 150/3	КАША ЯЧНЕВАЯ 150/2	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/2	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ЧАЙ С САХАРОМ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100
Обед									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	СУП ГОРОХОВый НА КЛЕ С ГРЕНКАМИ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 25	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150/7	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	СУП-ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
КОТЛЕТЫ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/7	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/6	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/25	СУФЛЕ МЯСНОЕ С РИСОМ 150/5	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 50/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
КАПУСТА ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	
				КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30				
Полдник									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 55	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ГОРОШНИЦА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3
КОТЛЕТКА ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО СТУШЕННОЕ 25	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КИСЕЛЬ 50	БУЛОЧКА ВИТАЯ 60	СЭНДВИЧ С СЫРОМ 50	ВАТРУШКА С КАРТОШКОЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20
		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20							