Детский сад № 62

Утверждаю
Заведующий
Уварова В.Б.

МЕНЮ

Ясли с 1 до 3-х лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/3	КАША "ДРУЖБА" 150/3	КАША ЯЧНЕВАЯ 150/2	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/2	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ЧАЙ С САХАРОМ 175	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/7	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150/7	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 150	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 50/25	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55/50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		
Полдник									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ГОРОШНИЦА 150	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КИСЕЛЬ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ПЕЧЕНЬЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 25	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20