

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим

МАДОУ «Детский сад № 62»

Уваровой В.Б.

09.01.2025 г.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА**Холодный период года**

Прием пищи	Возраст детей	
	от 1 года до 2 лет	от 2 лет до 3 лет
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.05-8.40
Обед	11.30-12.00	11.40-12.10
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.25	16.00-16.30

Теплый период года

Прием пищи	Возраст детей	
	от 1 года 6 месяцев до 2 лет	от 2 лет до 3 лет
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.05-8.40
Обед	11.20-11.50	11.30-12.00
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.25	16.00-16.30

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**Холодный период года**

Прием пищи	Возраст детей			
	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.55
Обед	12.00-12.40	12.10-12.45	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40

Теплый период года

Прием пищи	Возраст детей			
	от 3 лет до 4 лет	от 4 лет до 5 лет	от 5 лет до 6 лет	от 6 лет до 7 лет
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-9.00	8.35-9.00
Обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.15-12.50	12.20-12.50
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40