



МЕНЮ

Сад с 3-х до 7 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3 | КАША "ДРУЖБА" 200/3 | КАША ЯЧНЕВАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3 | КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180/8 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/8 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/8 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ 200 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 200 | СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200 |
| ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200 | КУРА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ 70 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/30 | КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 70 | ГУЛЯШ МЯСНОЙ 55/50 | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | КУРА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ 70 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 |
| ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |
| | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 |
| | | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 | | | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38 | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170 | РАГУ ОВОЩНОЕ 150 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150 | ГОРОШНИЦА 200 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 35 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50 | КИСЕЛЬ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/8 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20 |