

Утверждаю

Заведующий  
 Детский сад № 62  
 /Уварова В.Б./



**МЕНЮ**  
 24 февраля 2025 г.  
 Ясли с 1 до 3-х лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2007		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3	3,9	5,3	28,9	179	0,1
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	9,8	85	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	175			5,9	24	0
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>5,5</b>	<b>9,6</b>	<b>44,6</b>	<b>288</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>								
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/7	1,4	2,4	5,6	52	7,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,2	22,8	14,2	299	7
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>12,6</b>	<b>25,5</b>	<b>38,3</b>	<b>435</b>	<b>14,4</b>
<b>Полдник</b>								
2007		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/2	3,9	4,6	14,9	118	0,4
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,2	3,8	30,8	173	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,2	0,1	13,3	53	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	1,7	0,2	19,7	87	0
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>10</b>	<b>8,7</b>	<b>78,7</b>	<b>431</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>28,1</b>	<b>43,8</b>	<b>161,6</b>	<b>1154</b>	<b>15</b>

Медицинская сестра

Волкова А.И.

Утверждаю

Заведующий

Детский сад № 62

Уварова В.Б./



# МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сад с 3-х до 7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2007		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5	7,7	36,7	237	0,2
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8			7,9	31	0
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>6,3</b>	<b>17,8</b>	<b>53,6</b>	<b>400</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>								
2016	73	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,9	4,8	9,1	90	10,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	15,3	32,4	28,8	469	14,5
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
<b>Итого</b>			<b>654</b>	<b>19,8</b>	<b>37,5</b>	<b>62,4</b>	<b>670</b>	<b>25,2</b>
<b>Полдник</b>								
2007		КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,3	6,1	19,7	155	0,5
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,3	6	30,7	194	0,1
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	1,7	0,2	20,1	89	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,9	31	0
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>11,3</b>	<b>12,3</b>	<b>78,4</b>	<b>469</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>37,4</b>	<b>67,6</b>	<b>194,4</b>	<b>1539</b>	<b>26</b>

Медицинская сестра Вз Волкова А.И.,