

Утверждаю



Заведующий
Детский сад № 62
Уварова В.Б./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Ясли с 1 до 3-х лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2002	46	КАША "ДРУЖБА"	150/3	2,4	3,5	15,4	102	0,2
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	9,8	85	0
2007		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,1		6,4	26	0
Итого			348	4,1	7,8	31,6	213	0,2
Обед								
2016	110	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	1,6	2,1	10,6	70	8,1
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	45/25	13,9	14,1	4,6	200	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,7	3,2	20,8	127	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	21,2	19,7	54,5	481	8,7
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	120	2,2	3,1	10,2	79	8,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2016	413	ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	30	2,6	0,3	29,5	131	0
Итого			330	7,1	6,3	67,8	358	8,6
Всего				32,4	33,8	153,9	1052	17,5

Медицинская сестра Волкова А.И.

Утверждаю

Заведующий
Детский сад № 62
Гуварова В.Б./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад с 3-х до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2002	46	КАША "ДРУЖБА"	200/3	3	3,7	22,8	137	0,2
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,3		8,4	35	0
Итого			439	4,6	13,8	40,2	304	0,2
Обед								
2016	81	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2	1,9	11	75	8,1
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	55/30	19	18,7	13,8	298	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	3,8	25	153	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			643	27,9	24,7	73,8	635	8,8
Полдник								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	145	3	4,3	13,5	105	11,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,9	3,8	28,9	162	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	40	3,4	0,3	39,3	174	0
Итого			432	9,3	8,4	89,6	472	11,4
Всего				41,8	46,9	203,6	1411	20,4

Медицинская сестра _____ Волкова А.И,