

Утверждаю

Заведующий
Детский сад № 62
Луварова В.Б./**МЕНЮ**

10 ноября 2025 г.

Ясли с 1 до 3-х лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2007		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3	3,9	5,3	29,3	181	0,1
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,3	9,4	83	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		7,2	29	0
Итого			358	5,6	9,6	45,9	293	0,1
Обед								
2016	81	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,4	4	9,2	83	3,6
2008		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	10,9	24,3	8,7	296	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,5	185	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,8	2	25	0,6
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	29	1,9	0,3	12,4	60	0
Итого			529	20,7	35,5	66,6	672	4,2
Полдник								
1991	37	ГОРОШНИЦА	150	3,1	5,4	20,3	141	5
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,3	6,2	27,9	180	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	31	2,7	0,3	30,8	137	0
Итого			381	9,3	12	90,7	505	5
Всего				35,6	57,1	203,2	1470	9,3

Медицинская сестра

Волкова А.И.