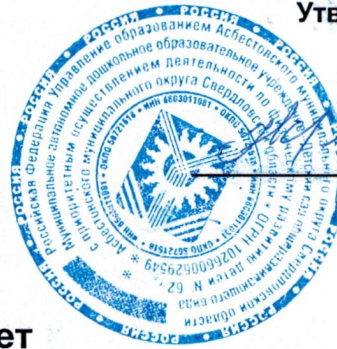


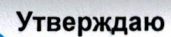
Заведующий
Детский сад № 62
/Уварова В.Б./

Ясли с 1 до 3-х лет



Медицинская сестра  Волкова А.И.

Медицинская сестра



Заведующий
Детский сад № 62
/Уварова В.Б./

МЕНЮ

21 августа 2025 г.

Сад с 3-х до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2003		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/3	4,4	5	23,3	157	0,5
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,3		7,4	31	0
Итого			439	6	15,1	39,7	320	0,5
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	3,7	7	11,2	127	9,2
2008	311	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	70	19,1	20,2	13,1	310	1,2
2016	354	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,3	5,9	13,5	123	27,9
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			639	28,7	33,4	62	670	38,3
Полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2	4	11,9	93	10,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	1,7	0,2	19,7	87	0
Итого			400	6	7,1	61,8	336	10,2
Всего				40,7	55,6	163,5	1326	49

Медицинская сестра

Волкова А.И,