

Утверждаю

Заведующий

Детский сад № 62

Уварова В.Б./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Ясли с 1 до 3-х лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2003		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/2	3,2	3,8	17,5	118	0,4
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	9,8	85	0
2007		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,1		6,4	26	0
Итого			347	4,9	8,1	33,7	229	0,4
Обед								
2016	106	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	3,1	1,8	23,7	124	5,2
2008	311	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	60	18,7	19,9	9,5	292	0,7
2016	354	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	105	3,1	2,3	12,8	87	25,9
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			495	26,9	24,3	64,5	587	31,8
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	125	2,7	9,6	10	138	8,59
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,6	2,1	26,6	141	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	30	2,6	0,3	29,5	131	0
Итого			355	9,1	12,1	77,8	457	8,59
Всего				40,9	44,5	176	1273	40,79

Медицинская сестра

[Signature]

Волкова А.И.

/Уварова В.Б./

25 декабря 2025 г.

Сад с 3-х до 7 лет

Медицинская сестра *В* Волкова А.И.

Волкова А.И.