

Утверждаю

Заведующий  
Детский сад № 62  
Иварова В.Б./



# МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Ясли с 1 до 3-х лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2003		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/3	3,2	4,4	17,1	122	0,4
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	9,8	85	0
2007		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,1		6,4	26	0
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>4,9</b>	<b>8,7</b>	<b>33,3</b>	<b>233</b>	<b>0,4</b>
<b>Обед</b>								
2007	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ	150	4,7	5,3	23	162	2,7
2008	292	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	60	16,3	17,3	10,4	262	1
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,5	4,3	16,3	113	4
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>25,5</b>	<b>27,2</b>	<b>68,2</b>	<b>621</b>	<b>7,7</b>
<b>Полдник</b>								
2016	100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,1	3,9	15,2	113	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	1,7	0,2	19,7	87	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>7,5</b>	<b>6,2</b>	<b>61,5</b>	<b>330</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>37,9</b>	<b>42,1</b>	<b>163</b>	<b>1184</b>	<b>8,6</b>

Медицинская сестра

Волкова А.И.

