

Утверждаю

Заведующий
 Детский сад № 62
 /Уварова В.Б./

МЕНЮ
 6 мая 2026 г.

Сад с 3-х до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2003		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/3	4,3	5	23,2	156	0,5
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2016	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		8,6	35	0
Итого			439	5,8	15,1	40,8	323	0,5
Обед								
2007	99	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ	200	7,8	7	31,3	222	3,5
2002	25	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ	70	17,5	19,6		246	0,7
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,6	4,6	22,9	148	11
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	39	2,5	0,3	16,3	79	0
Итого			659	31,4	31,5	78,3	726	15,2
Полдник								
2016	100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,9	3,7	14,8	108	0,5
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	40	3,4	0,3	39,3	174	0
Итого			440	7,3	4	62	313	0,5
Всего				44,5	50,6	181,1	1362	16,2

Медицинская сестра

Волкова А.И.