



Утверждаю
Заведующий
Уварова В.В.

13.2016 г.

МЕНЮ

Ясли с 1 до 3-х лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/3	КАША "ДРУЖБА" 150/3	КАША ЯЧНЕВАЯ 150/2	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150/2	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5						
ЧАЙ С САХАРОМ 175	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150
Обед									
СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150/7	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 150
КНЕЛИ ИЗ КУР 60	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 50/25	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 55/50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30				
Полдник									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/3	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ГОРОШНИЦА 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
БУЛОЧКА ВИТАЯ 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КИСЕЛЬ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150					
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 25	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20