



Утверждаю
Заведующий
Уварова В.Б.

МЕНЮ

Сад с 3-х до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3	КАША "ДРУЖБА" 200/3	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/3	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6									
ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180/8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Обед									
СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 200
КНЕЛИ ИЗ КУР 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА 55/50	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 60/30	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 55/50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА 70	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38
				ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 38				
Полдник									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/3	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	ГОРОШНИЦА 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 150
БУЛОЧКА ВИТАЯ 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 35	ПЕЧЕНЬЕ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КИСЕЛЬ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/8	ЧАЙ С САХАРОМ 200					
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ 20					