

Утверждаю

Заведующий
Детский сад № 62
/Уварова В.Б./

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Ясли с 1 до 3-х лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерго- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	170	4,4	5	23,1	157	0,4
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	9,8	85	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
Итого			345	6,2	9,4	44,6	289	0,4
Обед								
2002	5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150/7	2,7	4,6	6,9	83	5,1
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	45	8,6	3,1	0,5	64	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,3	4	16,5	112	8,1
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			482	15,6	12	42,4	343	13,5
Всего				21,8	21,4	87	632	13,9

Медицинская сестра

В.И.

Волкова А.И.

Утверждаю

Заведующий
Детский сад № 62
Уварова В.Б./



МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Сад с 3-х до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	210	4,4	5,4	26,6	174	0,4
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			5,9	24	0
Итого			446	5,7	15,5	41,5	330	0,4
Обед								
2002	5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	3,9	7,2	13	135	8,9
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	13,8	4,4	0,7	97	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,8	3,6	27,1	156	13,3
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88	0
Итого			688	24,3	15,6	66,8	507	22,6
Всего				30	31,1	108,3	837	23

Медицинская сестра

Вз

Волкова А.И.