

Утверждаю

Заведующий
Детский сад № 62
/Уварова В.Б./

МЕНЮ

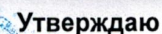
6 августа 2026 г.

Ясли с 1 до 3-х лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2003	1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/2	2,4	3,1	15,9	102	0,2
2016		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	10,1	86	0
2007		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	0,1		6,4	26	0
Итого			347	4,1	7,4	32,4	214	0,2
Обед								
2016	106	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	3	2,5	23,6	130	5
2008	292	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	60	16,8	18	10,5	271	0,8
2016	354	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	3,4	2,8	13,8	97	27,2
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	31	2,1	0,3	13,2	63	0
Итого			506	25,3	23,6	66,9	584	33
Полдник								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,9	3	13,2	91	0,3
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	3,2	28,8	158	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	32	2,7	0,3	31,1	138	0
Итого			432	9,8	6,6	84,8	434	0,3
Всего				39,2	37,6	184,1	1232	33,5

Медицинская сестра

Волкова А.И.



Заведующий
Детский сад № 62
/Уварова В.Б./

МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Сад с 3-х до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2003		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/3	3,1	4,1	21,3	135	0,3
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,8	28	0
Итого			439	4,6	14,2	37,1	295	0,3
Обед								
2016	106	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	5,3	5,6	43,6	246	12,9
2008	292	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	70	19,6	19,9	12,1	306	1
2016	354	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,3	6	13,5	123	29,1
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	0
Итого			639	30,8	31,8	93,5	786	43
Полдник								
2016	100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,1	3,9	15,2	113	0,5
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	3,2	28,8	158	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	1,7	0,2	19,7	87	0
Итого			470	9,8	7,3	71,6	389	0,5
Всего				45,2	53,3	202,2	1470	43,8

Медицинская сестра

Волкова А.И.