

Зав
Детский
Увар

МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	195	6,5	6,8	26,5	195	0,8
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,7	4,3	10,7	89	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
Итого			370	8,4	11,2	48,9	331	0,8
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	150	4,7	7,6	10,9	137	8,5
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,4	9,2	14,8	176	0,4
2016	218	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,5	2	22,6	123	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	29	1,9	0,3	12,5	60	0
Итого			489	18,5	19,1	66,6	519	8,9
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	2,3	3,3	14,5	98	12,4
2016	413	ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	49	4,2	0,4	48,6	215	0
Итого			369	6,5	3,7	69	337	12,4
Всего				33,4	34	184,5	1187	22,1

Медицинская сестра *Взз* Волкова А.И.



МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Сад с 3-х до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	230	7,5	8,1	31,6	231	0,9
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			5,9	24	0
Итого			466	8,8	18,2	46,5	387	0,9
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	5,5	8,7	14,7	167	10,4
2002	25	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ	70	18	20,1		253	0,7
2016	218	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	7,7	30,7	211	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76	0
Итого			637	30,9	36,8	69	738	11,1
Полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	1,7	4,3	10,1	86	9,7
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	2,6	0,3	29,5	131	0
Итого			370	4,3	4,6	46,5	245	9,7
Всего				44	59,6	162	1370	21,7

Медицинская сестра

Волкова А.И.