

Утверждаю



Заведующий
Детский сад № 62
/Уварова В.Б./

МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Ясли с 1 до 3-х лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2007		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3	1,8	2,8	12,7	83	0
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,6	4,3	9,6	84	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	175			5,9	24	0
Итого			353	3,4	7,1	28,2	191	0
Обед								
2016	106	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	2,2	1,5	20,8	106	4,8
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР	65	16	16,7	5,4	236	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,6	2	22,8	124	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	29	1,9	0,3	12,3	59	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,6	23	0
Итого			494	23,7	20,5	67,1	548	5,4
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/3	4,2	5	22,8	153	0,5
1990	8	БУЛОЧКА ВИТАЯ	50	4,1	4	28,3	165	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,2	0,1	13,3	53	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	19	1,6	0,2	18,3	81	0
Итого			392	10,1	9,3	82,7	452	0,6
Всего				37,2	36,9	178	1191	6

Медицинская сестра

Волкова А.И.

Волкова А.И.

Утверждаю

Заведующий

Детский сад № 62

Гуварова В.Б./

МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Сад с 3-х до 7 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2007		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	2,4	4,6	16,7	119	0
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,3	10,1	9	132	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	180/8			7,9	31	0
Итого			429	3,7	14,7	33,6	282	0
Обед								
2016	106	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4,6	5,2	40	225	12,5
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР	80	18,8	19,4	6,1	273	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,1	30,3	177	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
Итого			647	30,6	29	99,9	782	13,2
Полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	4,4	5	23,3	157	0,5
1990	8	БУЛОЧКА ВИТАЯ	50	4,1	3,2	28,3	158	0,1
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	1,7	0,2	19,7	87	0
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,9	31	0
Итого			473	10,2	8,4	79,2	433	0,6
Всего				44,5	52,1	212,7	1497	13,8

Медицинская сестра

Волкова А.И.