



МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Ясли с 1 до 3-х лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	170	5,8	6,2	25,3	181	0,7
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,8	4,3	11,2	92	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2	0,1	11,7	47	0
Итого			345	7,8	10,6	48,2	320	0,7
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	150	3,4	6,6	6,1	102	7
2016	322	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	9,2	9,7	19,7	202	0,4
2016	218	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,5	2	22,6	123	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			495	18,1	18,6	66,9	511	7,4
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,9	3,3	17,6	114	12,4
2016	413	ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	47	4	0,4	46,4	205	0
Итого			397	6,9	3,7	69,9	343	12,4
Всего				32,8	32,9	185	1174	20,5

Медицинская сестра

Волкова А.И.



МЕНЮ
24 июля 2026 г.

Сад с 3-х до 7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2016	182	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	200	5	5,8	27,5	184	0,5
2016	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/6	2,1	16,1	14,4	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			5,9	24	0
Итого			441	7,1	21,9	47,8	419	0,5
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	4,9	8,4	9,9	139	10,4
2002	25	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ	75	19,1	21,2		268	0,8
2016	218	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	7,7	30,7	211	0
2016	394	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			643	31,4	37,6	64,6	727	11,2
Полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	1,7	4,3	10,3	87	9,7
2016	411	ЧАЙ С САХАРОМ	200			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИНАМИ - МИНЕРАЛЬНЫМИ ДОБАВКАМИ	20	2,6	0,3	29,5	131	0
Итого			370	4,3	4,6	46,7	246	9,7
Всего				42,8	64,1	159,1	1392	21,4

Медицинская сестра

Волкова А.И.