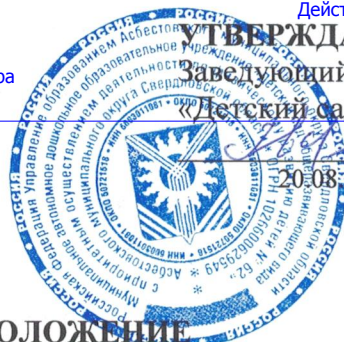


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ №62" АСБЕСТОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**, Уварова Вера
Борисовна, Заведующий

20.08.26 12:24 (MSK)

Сертификат 00E340033684F59249147DFF3B49D5FBC8
Действует с 16.03.26 по 09.06.27

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 62»

В.Б. Уварова

20.08.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

*муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей № 62»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области*

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников при освоении образовательной программы дошкольного образования в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 62» Асбестовского муниципального округа Свердловской области (далее – детский сад).

1.2. Режим занятий воспитанников разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. N 1155 (далее - ФГОС ДО); Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрирована в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599), Образовательной программой дошкольного образования и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников детского сада.

2. Режим функционирования детского сада

2.1. Детский сад работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 18-00 (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, детский сад не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности в детском саду определяет образовательная программа дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Занятия начинаются в 9.00 часов.

3.3. Занятия для детей в возрасте от 1 года до 3 лет проводятся по подгруппам. Группы формируются с учетом уровня развития детей, их индивидуальных различий. Длительность занятий в раннем возрасте от 1 года до 1 года 6 мес. — 6-8 минут, от 1 г. 6 мес. до 3 лет не должна превышать 10 мин. (от 8-10 мин), но не более 100 минут в неделю. Занятия проводятся подгруппами в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут), между ними обязательно 10 минутный перерыв.

3.4. Для детей от 2 лет до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.5. Продолжительность занятий для детей от 3 лет до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 лет до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 лет до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 лет до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: для детей от 3 лет до 4 лет не превышает 30, для детей от 4 лет до 5 лет не превышает 40 минут. Для детей от 5 лет до 6 лет не превышает 45 минут, для детей от 6 лет до 7 лет не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.8. В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей

рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Два раза в год (сентябрь, май) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для детей от 1 года до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет - промежуточные результаты освоения программы;

- для детей от 6 лет до 7 лет — планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.11. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период проводятся различные мероприятия музыкальной и двигательной направленности.

4. Организация двигательной деятельности

4.1. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.3. Занятия по обучению плаванию проводятся 1 раз в неделю с детьми с 3 лет до 7 лет в бассейне.

4.4. Продолжительность занятий в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: для детей с 3 лет до 4 лет - 15 мин., с 4 лет до 5 лет - 20 мин., с 5 лет до 6 лет - 25 мин., с 6 лет до 7 лет - 30 мин.

4.5. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуются по возможности на открытом воздухе.

4.7. Организация образовательной деятельности осуществляется с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ответственность

5.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме календарного учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Принято на заседании педагогического
совета 20.08.2026 г., протокол № 1
Введено в действие с 01.09.2026 г.
приказом по детскому саду
от 20.08.2026 г. № 62