

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННЫМ ПОДПИСАНИЕМ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 62»
Асбестовского муниципального округа
Свердловской области

Действует с 16.03.26 по 09.06.27

Борисовна, Заведующий

Свердловской области



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ
«Детский сада № 62»

Уварова В.Б.

20.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ

в группах раннего и дошкольного возраста

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей № 62»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области
на 2026-2027 учебный год

Асбест
2026 год

Режим дня в холодный период года в группах раннего и дошкольного возраста

<i>Возраст детей</i>	<i>от 1 года до 2 лет*</i>	<i>от 1 года 6 мес. до 2 лет</i>	<i>от 2 лет до 3 лет</i>	<i>от 3 лет до 4 лет</i>	<i>от 4 лет до 5 лет</i>	<i>от 5 лет до 6 лет</i>	<i>от 6 лет до 8 лет</i>
Режимные моменты							
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10 <i>8.00-8.10</i>	7.30-8.10 <i>8.00-8.10</i>	7.30-8.20 <i>8.10-8.20</i>	7.30-8.25 <i>8.05-8.15</i>	7.30-8.30 <i>8.15-8.25</i>
Подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.00-8.20	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-9.00	8.40-9.00
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.15	8.55-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10
Занятия - в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам; - в группах детей дошкольного возраста перерыв между занятиями не менее 10 минут, в этот период организуются хороводные, ритмические игры - в дни, когда занятия заканчивается ранее указанного времени, увеличивается время прогулки	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.15-10.00	9.15-10.10	9.15-10.20	9.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка - в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения; - в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения: - в группах детей старшего дошкольного возраста, в дни, когда организуется двигательная деятельность (обучение плаванию), прогулка может быть проведена до занятий	9.30-10.55	9.30-11.00	9.30-11.10	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-12.00	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия (в группах детей дошкольного возраста), гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.55-11.15	11.00-11.25	11.10-11.30	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	11.15-11.45	11.25-11.55	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00	11.55-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, (в группах детей раннего возраста), гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Занятия - в группах раннего возраста занятия проводятся по подгруппам; - в группах детей старшего дошкольного возраста, в дни, когда нет занятий организуется совместная и самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05	15.15-15.45	15.15-15.45			15.15-15.40	15.15-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	16.05-16.20			15.15-15.55	15.15-16.00	15.40-16.10	15.45-16.10
Подготовка к полднику		15.45-15.55	15.45-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.10-16.15	16.10-16.20
Полдник	15.15-15.35	15.55-16.20	16.00-16.25	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00
Длительность прогулок в течение дня	3 ч. 05 мин.	3 ч. 10 мин.	3 ч. 15 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 05 мин.	3 ч. 00 мин.
Длительность дневного сна	3 ч. 15 мин.	3 ч. 05 мин.	3 ч. 00 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 20 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 00 мин.

**В соответствии с физиологическими особенностями детей организация режима дня в группе детей от 1 года до 2 лет должна совпадать с их индивидуальными потребностями. Если у ребенка один дневной сон, организация распорядка дня осуществляется с вышеуказанным режимом. Если дневной сон ребенка состоит из двух периодов, режим дня несколько отличается и представлен в Приложении 1*

Режим дня в теплый период года в группах раннего и дошкольного возраста

<i>Возраст детей</i>	<i>от 1 года до 2 лет</i>	<i>от 1 года 6 месяцев до 2 лет</i>	<i>от 2 лет до 3 лет</i>	<i>от 3 лет до 4 лет</i>	<i>от 4 лет до 5 лет</i>	<i>от 5 лет до 6 лет</i>	<i>от 6 лет до 8 лет</i>
Режимные моменты							
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей <i>(в группах детей дошкольного возраста прием детей проводится на улице – в соответствии с погодными условиями)</i>	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика			8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.05-8.20	8.10-8.25	8.15-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная и игровая деятельность детей	8.40-9.20	8.45-9.30	8.50-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	9.00-9.35	9.00-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка - в группах раннего возраста: наблюдения, подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения; - в группах детей дошкольного возраста: наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения	9.20-10.55	9.30-11.05	9.30-11.10	9.30-11.40	9.30-11.50	9.35-12.00	9.35-12.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия <i>(в группах детей дошкольного возраста)</i> , гигиенические процедуры, подготовка к обеду	10.55-11.15	11.05-11.25	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	11.15-11.45	11.25-11.55	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.15	11.55-15.15	12.00-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	13.00-15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, закаливающие мероприятия, <i>(в группах детей раннего возраста)</i> , гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Общение с воспитателем, совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.15-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10
Полдник	15.45-16.10	15.50-16.15	15.50-16.15	15.55-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00
<i>Длительность прогулок в течение дня</i>	<i>3 ч. 20 мин.</i>	<i>3 ч. 20 мин.</i>	<i>3 ч. 25 мин.</i>	<i>3 ч. 50 мин.</i>	<i>3 ч. 50 мин.</i>	<i>4 ч. 00 мин.</i>	<i>4 ч. 05мин.</i>
<i>Длительность дневного сна</i>	<i>3 ч. 30 мин.</i>	<i>3 ч. 20 мин.</i>	<i>3 ч. 15 мин.</i>	<i>2 ч. 45 мин.</i>	<i>2 ч. 35мин.</i>	<i>2 ч. 25 мин.</i>	<i>2 ч. 15 мин.</i>

Принято на заседании
педагогического совета
20.08.2026 г., протокол № 1

Вводится в действие с 01.09.2026 г.
приказом по детскому саду
от 20.08.2026 г. № 62